



高度健診センター

総合健康診断のご案内

人間ドック・各種ドック



 社会医療法人 孝仁会
札幌孝仁会記念病院



札幌孝仁会記念病院
院長 入江 伸介

今日の安心と 明日の笑顔を



札幌孝仁会記念病院
最高顧問 秋田 弘俊

地域のみなさまの健康をまもるために、 地域になくってはならない病院として

当院は「脳卒中、心臓病、がんの三大疾病と運動器疾患を中心とした高度急性期医療、これらの疾患に対する予防医療・健診事業、そして24時間365日体制による救急医療」を展開しています。

心身の負担の少ない低侵襲治療を積極的に実施しており、がん治療においては陽子線治療、サイバーナイフなどの放射線治療を取り入れ「切らずに治すがん治療」を実践しています。さらに、脳ドック、心臓ドック、PET/CTを利用したがん検診など、最新の検査機器を駆使して提供することで、通常の特定健診では見つかりにくい三大疾病の早期発見、早期治療に対応できる体制を整えています。

今後、高齢化が急速に進む社会では、地域の医療機関の役割はますます重要となります。これからも高度健診センターを利用していただくことで、皆さまの健康寿命の延長に貢献したいと考えています。

高度ながん診療とともに、人間ドックや各種ドック によるがんの早期発見に力を入れています。

日本人の2人に1人が生涯の間に何らかのがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなります。日本人の死因で最も多いがんは日本人の国民病と言っても過言ではありません。がんに対する対策を国や地方が一体となって取り組もうと制定されたのが「がん対策基本法」ですが、その主な柱は「がん予防および早期発見の推進」と「がん医療の均てん化の促進」です。この二つの柱を踏まえて当院では、人間ドックや各種ドックによるがんの早期発見と、高度ながん診療による治療成績の向上に力を注いでいます。

人間ドックや各種ドックにおいては、CTやPET、MRI、超音波、消化管内視鏡などの精密検査を駆使して、がんの早期発見に努めています。早期発見とともに早期治療することで、皆様一人一人が健康で、ご自分らしい人生を送ることができますよう、お手伝いさせていただきます。

高度健診センターの理念

健やかで満ち足りた生活を送っていただけるよう
健康を守り、育む健診施設を目指します。

理念の基に、皆様一人一人がより充実した人生を送ることができるよう、健康寿命の延伸に貢献していきたいと考えています。通常の定期健康診断と高精度の検査を組み合わせることで、「脳卒中・心臓病・がん」の三大疾病と運動器疾患を中心に、より早期に病気を見つけ早期治療へ繋げることができる高度な健康診断を行なっています。



(社)日本病院会、日本人間ドック・予防医療学会
「健診施設機能評価「認定証」、「指定証」

早期発見で 早期治療へつなぐ

INDEX



がんの早期発見

01p

- ◆がんの早期発見に「PET/CTドック」
- ◆生活習慣予防を統合した「PETがん充実ドック」
- ◆沈黙の臓器のがん発見に「肝胆膵がん検診」
- ◆日本人のがん死亡原因の第一位「肺がんドック」
- ◆一生涯に一度の血液検査「がん遺伝子検査」



脳疾患の早期発見

03p

- ◆脳疾患の脳ドックA、脳ドックB
- ◆PETがん・脳充実ドック



心疾患の早期発見

04p

- ◆心臓病の早期発見と危険因子のチェック「心臓ドック」



女性専用健診

05p

- ◆レディースPET/CTコース
- ◆女性のためのPETがん充実ドック



多項目の検査を行う人間ドック

06p

- ◆1日ドック
- ◆2日ドック



各種健康診断

07p

- ◆健康診断1コース、健康診断2コース
- ◆生活習慣病予防健診
- ◆特定健康診査
- ◆札幌市住民検診
- ◆パブリックドック



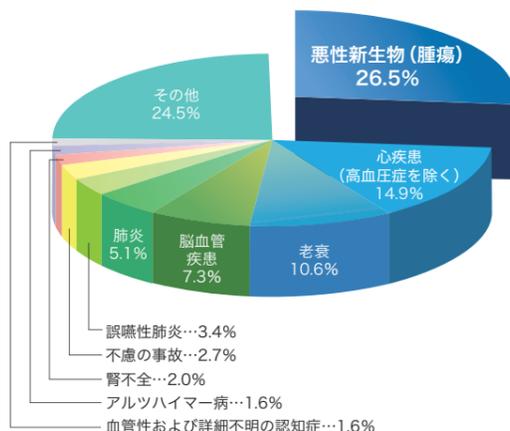
死因1位のがんは、日本人男性の2人に1人、女性の3人に1人の割合。

三大疾病(脳卒中・心臓病・がん)の中でも、がんは日本人の死因でもっとも多い病気です(右図)。部位別に見たとき、上位3位に入っているのは「肺がん」「胃がん」「大腸がん」です。

また、国立がんセンターがん対策情報センターの推計によると、一生のうち何らかのがんになる割合は、男性で49%、女性で37%とされています。このため、「日本人男性の2人に1人、女性の3人に1人ががんになる。」という報告がなされています。

人生100年時代を健やかに過ごすためには、高度な健診で早期発見し、早期治療につなげることが重要です。

■主な死因の構成割合(2021年)
(厚生労働省「令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況統計表・第6表をもとに作成)



PETは、がん細胞が正常な細胞よりもブドウ糖を3~8倍多く取り込む性質を利用した画像診断です。CTは、X線で撮影しコンピュータ処理した体の断層を解析する画像診断です。当センターは、PETとCTが一体となったPET/CT装置を用いるため検査効率がよく、受診者の負担が少なく短時間で精度の高い検査を受けることができます。

64列PET-CT

	PET/CTドック(食事付き)	PETがん充実ドック3コース(食事付き)	肝胆膵がん検診	肺がんドック	腫瘍マーカー検査
特徴	がんの早期発見に 痛みやからだの負担が少なく、短時間での検査が可能です。 より早期のがん発見が可能であり、良性・悪性の判別やがんの進行度合い、性質の推定ができます。	生活習慣病予防の内容を統合した充実したドックを1日で A.PETがん充実ドック •PET/CT、各CT、各MRI、胃内視鏡を含む全ての検査を一日で受診できます。 •法定健診の内容を網羅しているので、年に一度の健康診断も同時に受診できます。 •協会けんぽ 生活習慣病予防健診の助成を併用できます。 B.PETがん+脳充実ドック→詳細は(03p) C.女性のためのPETがん充実ドック→詳細は(05p)	沈黙の臓器のがん発見に 肝臓がん・胆道がん(胆のうがん・胆管がん)・膵臓がんは、通常の間ドックでは発見が難しく、症状があった時にはがんが進行していることが多いと言われています。	日本人のがん死亡原因の第一位 初期の肺がんは特徴的な症状がなく、レントゲン検査でも非常に発見が難しい病気です。そのため、CT検査での定期的ながん検診が早期発見・早期治療に結びつきます。 •被ばく量の少ない、低線量胸部CT検査 •呼吸器専門腫瘍内科医からの結果説明	がん発生に伴い血液中に増える特殊な蛋白や酵素のことを腫瘍マーカーと呼び、がんの発見や診断の手がかりにします。
こんな方に	短時間で効率よくがん健診を受けたい方	A.PETがん充実ドック……… がんだけではなく、生活習慣病予防もお考えの方 B.PETがん+脳充実ドック……… 脳血管疾患の検査もご希望の方 C.女性のためのPETがん充実ドック……… 女性特有の疾患の検査もご希望の方	食生活が不規則、タバコやアルコールを好まれる方、近親者に膵臓がんの方等	•50歳以上 •喫煙指数600以上(1日当たりの喫煙本数×喫煙年数) •身近に喫煙者がいる(受動喫煙が心配) •咳、痰などが気になる •アスベスト吸引歴がある •家族に肺がんの人がいる	+
検査時間	約2時間~2時間半	約6時間	肝胆膵がん検診充実コース 約1.5時間 肝胆膵がん検診基本コース 約1時間	約1時間	胃カメラ(胃がん検診) PET/CT検査で見つけにくい胃がんは内視鏡検査とピロリ菌検査が必要です。ピロリ菌感染が確認された場合、除菌治療で胃がん発症リスクを軽減できます。

一生に一度でOK！ サインポストがん遺伝子検査

特徴 「どんながんになりやすい遺伝子を保有しているのか」、「がんの発症予防には、どのようなライフスタイル・食生活が適しているのか」を知ることができる遺伝子検査です。

こんな方に あなたにとってハイリスクのがんを知り、がんのリスクを下げる生活習慣や、がんの早期発見に役立つ検査を知りたい方

男性12項目、女性14項目を測定。ハイリスクのがんを明らかにするとともに、がんのリスクを下げる生活習慣や、がんの早期発見に役立つ検査を紹介するレポートをお返しします。

肺がん

胃がん

大腸がん

肝臓がん

脳腫瘍

膀胱がん

白血病

乳がん*1

食道がん

膵臓がん

腎細胞がん

胆のうがん

子宮頸がん*1

卵巣がん*1

前立腺がん*2

*1 女性のみ測定
*2 男性のみ測定



自覚症状のない脳疾患を早期発見

ご予約はコチラ▶



心臓疾患を早期発見

ご予約はコチラ▶



日本人の三大疾病のうち、脳疾患に特化した検査です。
早い段階で発見し、早期治療につなげます。

心臓のことが気になる方の専門ドック。
心臓病の早期発見や危険因子のチェックに役立つ検査を効率よく！

PETがん・脳充実ドック (食事付き)	脳ドックA (食事付き)	脳ドックB (食事付き)																																	
<p>がんと脳疾患の健診を一日で がんと脳血管疾患にフォーカスし、くも膜下出血や脳梗塞の誘因となる脳動脈瘤、脳静脈奇形などの早期発見・早期治療につなげます。</p> <p>約7時間</p> <p>PETがん充実ドック</p> <ul style="list-style-type: none"> ●PET/CT ●骨盤MRI ●問診・診察 ●胸部X線 ●胃カメラ ●血液検査 ●頭部MRI ●胸部CT ●身体測定 ●心電図 ●便潜血(2日法) ●尿検査 <p>脳ドック</p> <ul style="list-style-type: none"> ●頸動脈エコー ●頸椎レントゲン ●頭部MRA ●認知機能検査 ●ABI検査 	<p>●頭部検査だけでなく、一般的な健康診断も受けたい方</p> <p>こんな方に</p> <p>約3時間</p>	<p>●1年に1度人間ドックや健康診断を受診している方</p> <p>●人間ドックや健康診断のオプションとして追加したい方</p> <p>約2時間</p>																																	
	<p>検査時間</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>脳ドックA</th> <th>脳ドックB</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>身体計測</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>心電図検査</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>胸部X線検査</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>頭部MRI・MRA</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>頸椎X線検査</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>尿検査</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>採血検査</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>血圧脈波</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>頸動脈エコー検査</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>MMSE(認知度テスト)</td><td>○</td><td>○</td></tr> </tbody> </table>		検査項目	脳ドックA	脳ドックB	身体計測	○	○	心電図検査	○	×	胸部X線検査	○	×	頭部MRI・MRA	○	○	頸椎X線検査	○	○	尿検査	○	×	採血検査	○	×	血圧脈波	○	○	頸動脈エコー検査	○	○	MMSE(認知度テスト)	○	○
検査項目	脳ドックA	脳ドックB																																	
身体計測	○	○																																	
心電図検査	○	×																																	
胸部X線検査	○	×																																	
頭部MRI・MRA	○	○																																	
頸椎X線検査	○	○																																	
尿検査	○	×																																	
採血検査	○	×																																	
血圧脈波	○	○																																	
頸動脈エコー検査	○	○																																	
MMSE(認知度テスト)	○	○																																	

心臓ドック (食事付き)

心臓の病気には、突然死の危険のあるものもあります。当センターの心臓ドックでは、標準的な検査に加え、心臓エコー検査、頸動脈エコー検査、血圧脈波検査、トレッドミル検査などで、心臓と血管の状態を調べます。

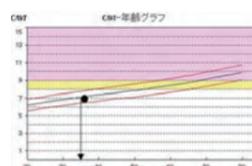
- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|----------|
| ①診察・問診 | ②身体計測 | ③血圧測定 | ④視力・聴力検査 |
| ⑤心電図検査 | ⑥胸部X線検査 | ⑦尿検査 | ⑧血液検査 |
| ⑨血圧脈波 | ⑩心臓エコー検査 | ⑪頸動脈エコー検査 | ⑫眼底検査 |
| ⑬トレッドミル検査 | ⑭健康診断結果説明 | | |

検査時間
約3時間



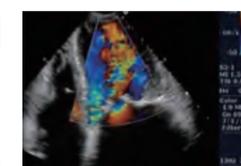
心電図検査

定期健診や人間ドックで広く行われている検査です。ほとんどの人が受けたことがある検査です。不整脈、心筋梗塞、狭心症などを見つけることができます。



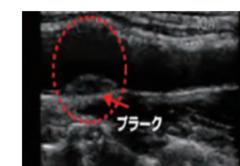
血圧脈波

両手両足の血圧を同時に測定。足の血管の硬さや詰まりを検査し、動脈硬化の程度を確認します。



心エコー検査

心臓の動き、大きさ、弁の異常、心臓内の血栓を見つけることができます。



頸動脈エコー検査

脳に血液を送る主要血管の詰まり具合や血管の硬さを調べます。全身の動脈硬化を判断する上で有用な検査です。



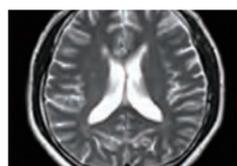
トレッドミル試験

ベルトの上を歩行し、速度や傾斜を変えて心臓に負担を与えて心電図を記録します。心臓に負担をかけたときの心電図の変化などを確認します。

健康診断結果説明

検査終了後には、医師が直接検査内容をご説明いたします。二次健診(精密検査)対象者や経過観察を指摘された人に対しては、定期的なフォローアップの体制を整えています。

からだの負担が少ない検診機器



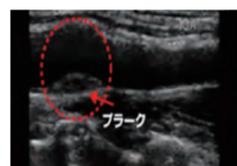
頭部MRI

脳の断面画像を撮影し、隠れ脳梗塞・脳腫瘍・脳出血などの病変や脳の萎縮の程度を調べます。



頭部MRA

脳の血管を立体的に撮影し、脳の血管に特化した病変を調べます。



頸動脈エコー

脳へ血液を送る主要血管の詰まり具合や血管の硬さの程度などを調べます。



頸椎X線

脳から繋がる重要な神経を守る頸部の骨に異常がないかを調べます。

心臓など動きのある臓器を検診する最新機器



デュアルソースCT (256列)

2対のX線管球と検出器による同時データ収集により心臓など動きのある臓器の撮像が可能です。

※造影剤を使用して心臓の血管を調べる心臓CT検査をオプションでご用意しております。



女性専用健診

ご予約はコチラ▶



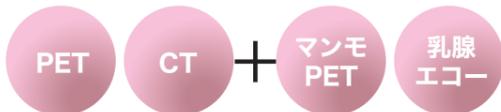
多項目の検査を行う人間ドック

痛みの少ない乳がん検査ができるマンモPETは、北海道内で当院のみ可能!

レディースPET/CTコース

食事付き

がんの早期発見に威力を発揮する全身のPET/CT検査にマンモPET (乳房専用PET) 検査を組み合わせたPET/CTドックの女性専用コースです。



- POINT**
- ①日本人女性に多い高濃度乳腺を含め、初期の小さながんの発見に有用です。
 - ②一度の健診で全身と乳房の検査ができ、組織の活動や良性・悪性の識別ができます。
 - ③マンモPETを含めても所要時間は約3時間です。

検査精度アップ 画像の3次元化で、高濃度乳腺の検査精度が向上。

被曝は最小限に 同じ量の検査薬でマンモPETも撮影。

セットでお得に PET/CTドックにマンモPETを加えたセット料金。



女性のためのPETがん充実ドック

食事付き

- POINT**
- ①PETがん充実ドックにマンモPET、乳腺エコーを追加した女性専用がんドック。
 - ②通常のマンモグラフィ検査より痛みが少なく初期のがんの発見に有効です。
 - ③約7時間で全身の健診ができます。



マンモPET	乳腺エコー	PET/CT	頭部MRI	骨盤MRI	胸部CT	問診・診察
身体計測	胸部X線	心電図	胃カメラ	便潜血(2日法)	血液検査	尿検査

副作用のある造影剤とは全く違う検査薬FDGを使用。

FDGは、砂糖水に似た成分で、含まれる放射線量もごく微量です。CT検査の造影剤のような吐き気・頭痛などの副作用の心配はありません。

からだの負担が少ない検診機器



「がん」と「生活習慣病」の早期発見 64列PET-CT

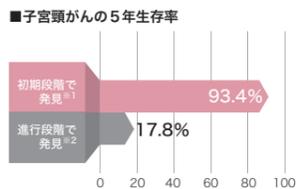


乳房専用PET (PEMGRAPH)

自宅で簡単検査

子宮頸がんは早期発見で治療できるがん! 子宮頸がんは、早期発見・早期治療で治る見込みが高く、前がん病変の段階で発見し、治療ができる唯一のがんですが、初期の段階では症状がないため、早期治療には検診の受診が欠かせません。

子宮頸がんHPV検査



※1: がんが上皮内から子宮頸部にとどまっている状態
※2: がんが子宮から離れた臓器にまで転移している状態

子宮頸がんはウイルスが主な原因! 子宮頸がんの原因は、「ハイリスク型HPV」と呼ばれるありふれたウイルスが、子宮頸部に持続感染することで発症することが分かっています。この検査は、専用の検査器具を使って高感度な遺伝子を用いており、自宅に居ながら検査を受けることができます。

より詳しく健康状態を知るために「人間ドック」を!

人間ドックは、個人が自由に受けることのできる健康診断(任意健診)の1つです。自治体や会社などで行われる健康診断(法定健診)では、よくある病気を見つける目的で10数項目程度の決められた検査が行われるのに対し、人間ドックではより多くの臓器を対象として検査を行っています。また、当日にドック健診専門医から検査結果の説明と、保健師・看護師の保健指導を実施しています。

1日ドック	人間ドック	2日ドック
「忙しくてなかなか時間が取れないが、年に一度は健康チェックを受けたい」とお考えの方におすすめのドックです。1日で総合的な検査を効率よく受けていただくことができます。	こんな方に	1日ドックに腫瘍マーカー・甲状腺機能検査・75g GTT検査(糖負荷試験)、管理栄養士による栄養指導が付き、より詳しく検査を受けていただけます。
約4~5時間	所要時間	1日目 約4~5時間 2日目 約3時間
平日 月~金曜日 8:45~15:00 検査結果確定後、医師からの説明と保健指導を随時行います。	実施時間	平日 月~金曜日 1日目/8:45~15:00 2日目/8:45~11:00 1日目に医師からの結果説明と保健指導を、2日目に管理栄養士による栄養指導を行います。 2日間昼食付き。宿泊はございません。

検査項目

- 診察・問診
- 聴力検査
- 便潜血検査
- 腹部エコー(超音波)検査
- 身体検査
- 心電図検査
- 尿検査(糖、蛋白・潜血、ウロビリノーゲン)
- 眼底・眼圧検査
- (身長、体重、BMI、腹囲)
- 胸部X線検査
- 血液検査(血液一般検査、生化学検査、感染症検査)
- 肺機能検査
- 血圧測定
- 上部消化管内視鏡検査
- 血圧脈波
- 健康診断結果説明
- 視力検査
- または胃X線検査
- 心臓エコー(超音波)検査
- 保健指導

2日ドックは2項目追加 + 血液検査(甲状腺機能検査)(腫瘍マーカー) + 75g GTT検査(糖負荷検査)

*血圧脈波と心臓エコー(超音波)検査は当センター独自の項目になります。
※当日の胃部検査キャンセルは減額対象とならない場合があります。事前にご連絡ください。

ご予約~受診後の流れ

予約

希望月の5か月前(15日9時から)電話予約のみ

健診当日

- ①受付(8:45)
- ②問診・同意書
- ③各種検査
- ④医師の診察
- ⑤上部消化管検査
- ⑥お食事
- ⑦結果説明
- ⑧保健指導



受診後

- ①健康診断結果 3週間以内にご郵送
- ②二次検診が必要な方 当院で受診希望の方は予約のお手続きをさせていただきます。



定期健康診断

ご予約はコチラ▶



「定期健康診断」は、事業者が行う法定健診です。

定期健康診断とは、事業主に対し雇用したパートを含む週30時間以上(正規従業員の労働時間4分の3以上)働く労働者に、医師による健康診断を義務づけている制度です。
また、常時50人以上の労働者を使用する事業主は、『定期健康診断結果報告書』を所轄労働基準監督署に報告する必要があります。

健康診断1コース	健康診断2コース
労働安全衛生法第66条第1項に定められた「定期健康診断」のうち40歳未満の者(35歳を除く)の必要項目をカバーしています。	労働安全衛生法第66条第1項に定められた「定期健康診断」および「雇用時健康診断」の必要項目をカバーしています。

生活習慣病予防健診

35歳～74歳の被保険者の方が対象です。協会けんぽご加入の方は、40歳～70歳まで5歳刻みで「付加健診」を受診することが可能です。該当の年齢でご希望の方はお申し出ください。
また、協会けんぽ以外にも各種健康保険組合や代行機関を通しての健康診断も実施しております。電話やインターネットでお申し込みください。

特定健康診査

メタボリックシンドロームに着目した検査内容で、食生活、飲酒、喫煙等さまざまな生活習慣の蓄積による糖尿病、高血圧などの生活習慣病の予防にご利用ください。

札幌市住民検診

札幌市住民検診は札幌市に在住の方で自営業、主婦、お年寄りなど職場検診を受ける機会のない方を基本条件として、特定健診、各がん検診ごとの条件を満たす方を対象としています。

パブリックドック

基本的な健康診断に消化器検査(胃検査、腹部エコー)を加えた、簡易ドックです。
平日 9:15～11:30
土曜 9:15～11:30
約3時間
◎当日の胃部検査キャンセルは減額対象とならない場合があります。事前にご連絡ください。

問診票や検査キットはいつ頃届きますか?

健診受診日の10日前には届くようにお送りしています。万が一、届かない場合はご連絡ください。

胃内視鏡検査は鼻からですか、口からですか?

どちらも両方実施しています。当日、問診時にご希望を確認させていただきます。

眠りながら胃内視鏡検査を受けることができますか?

当センターは、局所麻酔のみです。眠りながらの検査は実施しておりません。

血液検査がありますが朝食の制限はありますか?

当日は朝食を取らずにお越しく下さい。お水・お茶などは脱水にならないようお飲みになって大丈夫です。

健診の流れ

- ご予約** 5ヶ月先までのご予約を承っております。お電話またはWEBから、ご希望のコース、オプションを選択してご予約ください。
- 検査前** 検査によって食事制限、飲水制限などが異なりますので、事前にご確認ください。
- 検査当日** 予約時間に起こしいただき、番号札を取ってお待ちください。

<一例>PET/CT検査の流れ



- 検査後** お支払いはカード利用が可能です。健診結果は後日ご自宅へ郵送します。
- 治療** 結果に応じ、当院の診療科が連携し、最先端の治療を行います。

■健診センター直通
TEL.011-665-2266
月曜日～金曜日 / 13:00～16:00

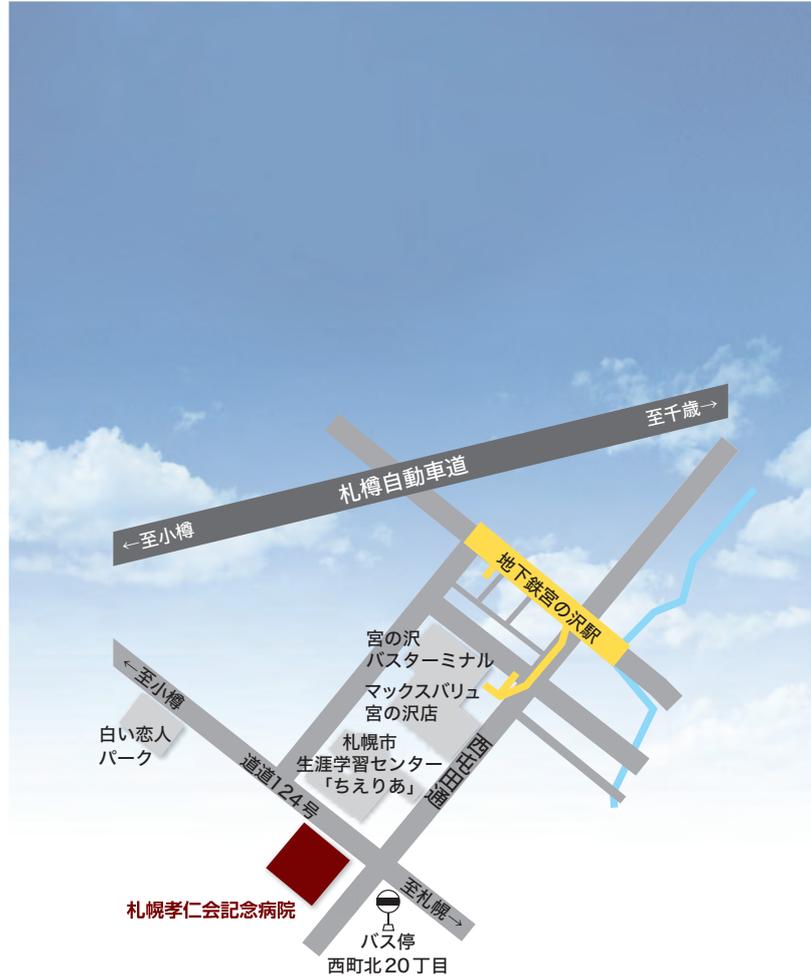
ドック・健診のご予約は
お電話またはWEBから

■WEBから
<https://sap-kojk.jp>



高度健診センターの詳細が分かる動画も是非ご覧ください。
※2024年4月、病院名が変更になりました。





【地下鉄ご利用の方】

札幌市営地下鉄「宮の沢」駅下車、徒歩約6分(ちえりあまで地下直結)

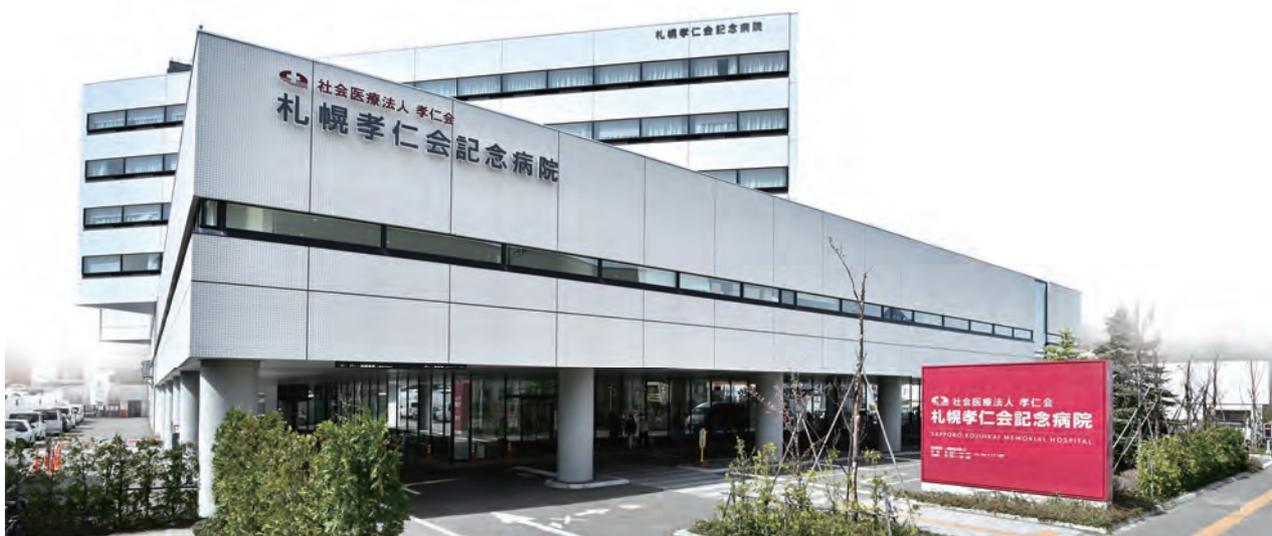
【バスをご利用の方】

JR札幌駅前バスターミナル(小樽行き)から「西町北20丁目」下車徒歩約3分

【お車をご利用の方】

JR札幌駅から道道124号線(旧5号線)で約25分

新千歳空港から高速道路で約60分(札幌自動車道新川インター下車約10分)



 社会医療法人 孝仁会

札幌孝仁会記念病院

札幌市西区宮の沢2条1丁目16番1号

TEL.011-665-0020 <https://sap-kojk.jp/>