

# 夜、足がつる 夕方、足が重い



その不調、**血管が原因**かもしれません

一下肢静脈瘤 市民公開セミナー

参加無料・予約不要

テーマ：  
「足のむくみは病気じゃない？」

講師：  
大阪静脈瘤クリニック 院長  
佟 曉寧 (トウ ギョウネイ) 医師  
<https://www.osaka-vein.com>

こんな症状、ありませんか？

- 夜中や明け方に足がつる
- 夕方になると足がむくむ
- 足がだるく重い
- 血管がボコボコ浮き出る
- かゆみ・湿疹・色素沈着

➔ それは下肢静脈瘤かもしれません

日時：4月19日(日)  
10:00~11:00  
会場：札幌市生涯学習センター  
ちえりあ 2階 中研修室1  
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10



@ZETITH.TONG

《セミナー終了後、健康相談を実施します》

主催：札幌孝仁会記念病院 経営戦略室  
札幌市西区宮の沢2条1丁目16-1  
TEL:011-665-0020

※当日は直接会場へお越しください

