

第3回

# 市民公開講座

講演①

## 脳梗塞の

## 最新治療について

統括診療部長

兼 脳血管内治療センター長

医師 片岡 丈人




講演②

## いきいき元気な暮らしの秘訣

ちょっとした“食事・運動・睡眠”の工夫

副看護部長 看護師 村上 牧子

本講座は  の連携講座です。(健康・スポーツ：単位2)

申込不要・入場無料

12月21日(土)

10:00 ~ 11:30

札幌市生涯学習センター  
ちえりあ

2階 中研修室1

札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

恐れ入りますが、定員(60人)になり次第入場をお断りする可能性があります。

(お問い合わせ) 社会医療法人孝仁会 北海道大野記念病院 (長井/木幡)

札幌市西区宮の沢2条1丁目16番1号 011-665-0020