

北海道大野記念病院

# 健康教室

医師がわかりやすく解説します。  
健康づくりも一歩ずつ。  
一緒に知識を深めませんか。  
お気軽にお越しください。

第1回 「冬・運動不足にならないように」

～ 室内での過ごし方のコツ ～

糖尿病内科 入宇田 能弥 医師

日時 29年1月25日（水）

10時30分～（約20～30分）

場所 北海道大野記念病院 7階会議室



北海道大野記念病院

札幌市西区宮の沢2条1丁目16-1

電話011-665-0020



参加無料 申込み不要