

VOL.3 健康フェスタ

元気な10年後のために今できること

7/22(土)

会場

札幌生涯学習センター
ちえりあ

札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

地下鉄東西線「宮の沢」駅下車、
地下鉄直結通路で徒歩約5分



事前申し込み不要
参加無料

[午前の部]
健康相談・
測定コーナー
1階 大研修室
開場 11:00
終了 15:00

サンプル有り
数に限り
があります

気になるからだのアレコレを測定

- ・体組成計(基礎代謝測定)
- ・骨密度測定
- ・血管年齢
- ・握力測定
- ・物忘れ相談プログラム

小さなお悩み、この機会に相談

- ・血圧相談
- ・運動機能チェック

[午後の部]
健康セミナー
6階 講堂
受付開始 13:00
終了 16:10
定員 200名

当院の医師による約30分講話です。正しい知識で、実践も備えも万全!

14:00~

今からでも遅くない
アンチエイジング!
~血管の話を中心に、
見た目の話も少し~



抗加齢医学専門医
循環器専門医
前野 大志 医師

14:30~

血糖で後悔しない
ためのコツ



糖尿病専門医 医師
入宇田 能弥 医師

15:10~

切らずに治す、
**脳のカテーテル
治療**



脳神経外科専門医
片岡 丈人 医師

15:40~

健康寿命を
延ばす
ココモ対策



リハビリテーション認定臨床医
山口日出志 医師

お問い合わせ

社会医療法人 孝仁会
北海道大野記念病院 tel.011-665-0020

担当:
長井・渋谷