社会医療法人 孝仁会

北海道大野記念病院

申込不要　参加無料

第4回 健康フェスタ2018

元気な毎日のすごし方

2018 7月21日(土)

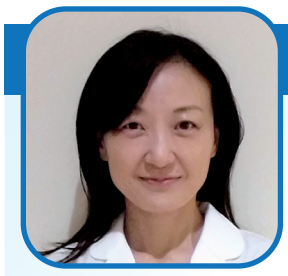
札幌市生涯学習センター
「ちえりあ」
2階大研修室 及び 6階講堂
札幌市宮の沢1条1丁目1-10
地下鉄東西線「宮の沢」駅下車、徒歩約5分

受付開始 12:00
終了 15:40

講演
(2階 大研修室)
当院の医師による約30分講話です。正しい知識で、実践も備えも万全!

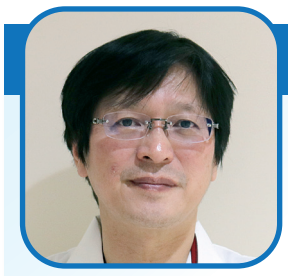
13:00-13:30
管理栄養士
九嶋千都子
「のばそう健康寿命!
～知って得する
食品のあれこれ～」

13:30-14:00
脊椎脊髄外科
早瀬　仁志 医師
「腰まがりに
ならないために」



14:10-14:40
東洋医学診療科
泉里　友文 医師
「東洋医学で
体調を整えよう」

14:40-15:10
脳神経内科
柏木　基 医師
「そのもの忘れは
認知症ですか?」



15:10-15:40
乳腺外科
小宮　裕文 医師
「乳がんに
ついてのお話」

開場 12:00
終了 16:00

測定コーナー (6階 講堂)
気になるからだのアレコレを測定。小さなお悩み、この機会に相談。

**血管年齢測定、体組成計、
体成分分析、骨密度測定、
内臓脂肪測定、
物忘れシミュレーション測定、
頸動脈エコー測定、体力測定 等**

※当日の内容は、変更になる可能性があります。

お問い合わせ
社会医療法人孝仁会
北海道大野記念病院　☎011-665-0020　担当:長井・高橋