



ウェルネス何スル?
～カラダにイイこと、もう一歩～

身体的・精神的・社会的に健康を目指す!

体験・展示・教習

HEALTH SAPPORO ウェルネス★スクエア

with 札幌商工会議所

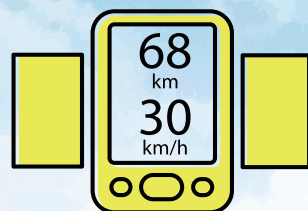
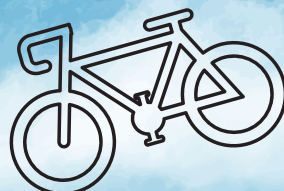
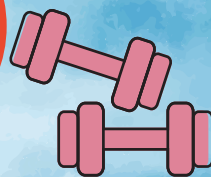
2025 **7/6** sun

11:00-16:00

イベント会場

札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)/北3条交差点広場(西)

入場
無料



BOOTH EVENT

いろんな体験を楽しみながら、健康について学べるチャンス!

来場スタンプを4コ集めて

プレゼントGET!!

来場!!

教室



健康寿命を
伸ばす
健口講座

口と全身の健康のつながりを
わかりやすく解説する「ミニ講座」を開催

北海道歯科産業 株式会社
(医療・化粧品分科会)

体験



In Body
測定体験

“自分のカラダを知る”体組成測定で
セラピストがあなたの健康アドバイス!

社会医療法人孝仁会 札幌孝仁会記念病院
(医療・医療サービス分科会)

教室



タイピング
ミニ講座

脳トレゲーム感覚で楽しめる
タイピングミニ講座を開催

パソコンスクール Paltis
(教育・学習関連分科会)

教室



朗読表現
トレーニング

早口言葉などの発声練習や小説の音読を
行い、脳を活性化させましょう!

有限会社 EGG
(文化・芸能関連分科会)

体験



姿勢改善
エクササイズ

年齢に関係なく体験できる
肩こりスッキリ&姿勢改善エクササイズ

株式会社 KARADA chiffon
(スポーツ関連分科会)

展示



爬虫類・
アクアテラリウム
展示会

爬虫類を飼育して人も健康に。観賞用としても
癒し効果のあるアクアテラリウムも展示します。

株式会社 ペットハウス テン・テン
(娯楽用品分科会)

体験



運動機能
測定体験

握力測定や分析装置を使った簡単
測定でご自身の運動機能をチェック!

社会福祉法人 栄和会
(介護サービス・福祉分科会)