

身体的・精神的・社会的に健康を目指す!



入場
無料

体験・展示・教習
HEALTH
SAPPORO
ウェルネス★ストリート

with 札商
2026
7/24 FRI 25 SAT

11:00-17:00

イベント会場

札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ) / 憩いの空間W(6番出入口付近)

BOOTH EVENT

5つのブースで
健康を楽しく体験!

毎日を元気に楽しく過ごすためには、
健康なカラダづくりが大切です!
このイベントを通して、
健康について楽しく学びながら、
健康づくりをはじめのきっかけにしませんか?
※実施内容は変更となる可能性がございます。

お気軽にご参加をください!!



お口の健康チャレンジ

誰でも参加OK!
楽しみながら、お口のトレーニングにも
つながる体験コーナーです。

北海道歯科産業 株式会社



足圧バランス測定体験

美姿勢のカギとなる足圧バランスを整えて
くれるインソールのオーダーメイド受注の
ほか、既製のインソール販売も行います。

有限会社 エアル・ファースト



楽しく脳活・デジタル脳トレ体験

パソコンを使って頭と指先を動かし、
楽しく脳を活性化!どなたでも気軽に
参加できるやさしい内容になっています。

パソコンスクール Paltis

ラグスタ 株式会社



カラダチェック体験

運動・スポーツ情報検索プラットフォーム
「Citta」内の測定コンテンツを使い、
身体の柔軟性や可動域等をチェックします。

ラグスタ 株式会社



あなたの体の中身を数値化

InBody(体成分分析装置)で
筋肉量や体脂肪、体のバランスを
数分で高精度に測定してみませんか?

社会医療法人孝仁会 札幌孝仁会記念病院

主催

札幌市ウェルネス推進部、札幌商工会議所 健康・文化部会

イベントに関する
お問合せ先

札幌商工会議所 産業振興部 生活・サービス産業課

Tel. 011-231-1374 9:00~17:30※土日・祝除く

イベント詳細はこちら▶

