

## 心臓サルコイドーシス PET検査を受けられる患者様へ

心臓サルコイドーシスの心臓への炎症部位やその程度を調べる検査です。検査を受けて頂くに当たり、食事制限があります。守って頂けなかった場合には当日検査ができませんのでご注意ください。

### 【24時間の食事制限があります】

24時間の食事制限がありますので、

**検査前日朝10時以降は以下の食事制限**となります。

#### ○摂取してよいもの

- ・糖分の入っていない飲料水（ミネラルウォーター、お茶）
- ・糖分の入っていない牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品
- ・純豆腐（混ぜりもののないもの）、青い野菜
- ・糖分の含まれていない卵（生卵、ゆで卵、目玉焼きは問題ありません）
- ・調味料は塩、醤油、マヨネーズは可能。ソースは禁。油、脂肪分は摂取できます。
- ・肉類は摂取可能ですが牛肉（脂身付）が望ましい。  
魚の摂取（焼き魚、刺身）も可能です。但し、市販のたれは使わないでください（糖分が入っているため）。

#### ○摂取してはいけないもの（絶対禁）

- ・糖分の含まれている飲み物、ガム、アメ
- ・炭水化物の含まれる食事（ごはん、パン、麺類）、果物  
\*人工甘味料も摂取できません。

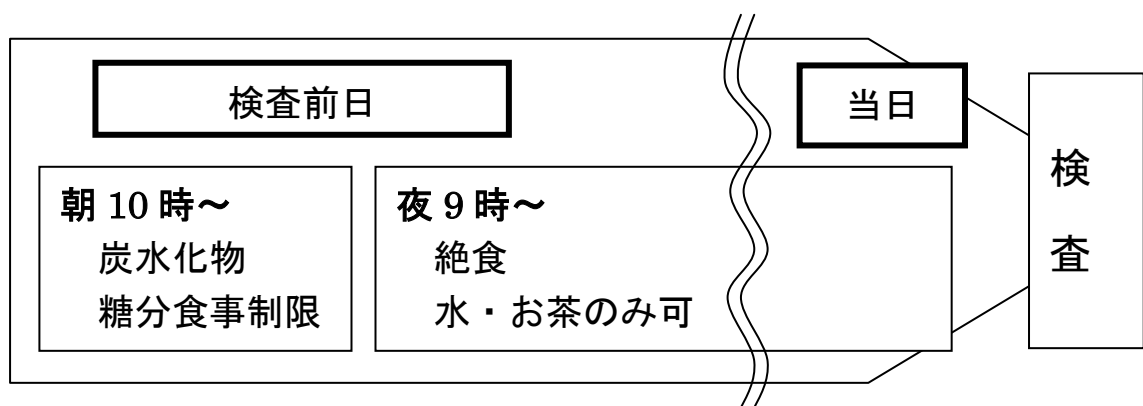
また**前日夜9時以降はすべて絶食**になりますのでご注意ください。

なお、糖分の入っていない飲料水、お茶は検査当日も摂取できます。

\*PETの注射15分前にヘパリンというお薬を静脈注射します。このお薬は血液を固まりにくくする薬ですので出血傾向の病気をお持ちの方はお知らせください。

社会医療法人孝仁会 北海道大野記念病院  
代表 011-665-0020

## 心サルコイドーシス PET 検査の食事制限

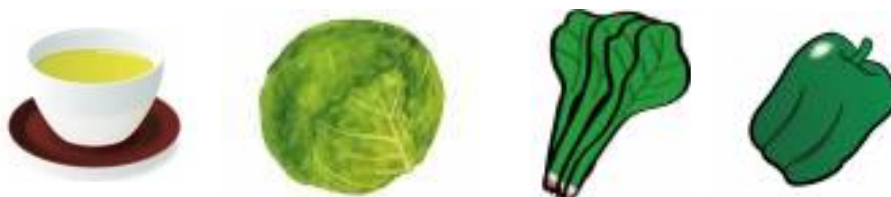


○絶対禁食(検査前日 10 時より摂取してはいけません)



○検査前日夜 9 時まで摂取してもよいもの

・糖分の入っていない飲料水 (水、お茶)、青い野菜



・豆腐 (混ざりもののないもの)、卵 (目玉焼き,ゆで卵)、肉・魚



肉魚は積極的に摂取  
牛肉, 鶏肉, 豚肉

- ・牛乳 (脂肪 3.5%以上)、ヨーグルト (無糖)、チーズ、バター
- ・調味料：塩、醤油は可能
- ・油、マヨネーズは積極的に摂取
- ・ソースや市販のタレは禁止